

# GRANJA ARMONÍA ANIMAL

Patricia Baier, Voltier Neira & Scarleth Silva

LICEO BICENTENARIO TÉCNICO PROFESIONAL ALONSO DE ERCILLA Y ZUÑIGA  
2021

## RESUMEN

Desde el año 2019 Chile ha enfrentado circunstancias de alto riesgo para la integridad física y mental haciendo que la población experimente factores de estrés intensos, acarreado síntomas mentales y físicos. Clínicas de Chile (2020) publica un estudio llamado “Termómetro de la salud mental en Chile ACHS-UC”; la evaluación arrojó que 34,6% de los encuestados reconoce la presencia de problemas de salud mental, 54,8% indica sentirse más agobiado y en tensión. Al investigar y encuestar la comunidad del LIBTP Alonso de Ercilla y Zúñiga la realidad es muy similar; surge la idea de implementar una granja de animales en el huerto de nuestro liceo, donde la comunidad educativa pueda interactuar con ellos, de tal forma de disminuir el estrés.

## PROBLEMA Y

### OPORTUNIDAD:

En un estudio realizado por Maristas de Chile (s.f.) sobre Bienestar y Derecho de los Estudiantes, encontraron que se encuentran aburridos, preocupados y estresados, lo cual se vincula con la desmotivación por aprender. El contacto con animales favorece el funcionamiento cognitivo, físico y social, son un apoyo en la regulación de emociones. Se estimula al sistema nervioso y hormonal, se reducen las manifestaciones relacionadas con la ansiedad y la depresión, entre otros beneficios.



Figura 1. Impacto emocional



Figura 2. Entrevista a alcalde Csñete, Sr. Jorge Radonich Barra

## SOLUCIÓN:

La propuesta es instalar una granja de animales, porque los animales evocan emociones y sensaciones de satisfacción estimulando las endorfinas naturales que contrarrestan las hormonas del estrés, mejorando la calidad de vida de nuestra comunidad.



Figura 3. Prototipando la interacción con animales.



Figura 4. Interacción con animales

## BIBLIOGRAFÍA:

INDISA, Clínica familia (s.f.) Trastorno de estrés post traumático en pandemia, ¿qué es y cómo prevenirlo? . <https://www.indisa.cl/blog/trastorno-de-estrés-post-traumático-en-pandemia-que-es-y-como-prevenirlo/>. Recuperado 02 Julio 2021.

Maristas.chile (s.f.). Bienestar y derechos de estudiantes maristas en Chile en época de pandemia.

[https://issuu.com/maristas.chile/docs/informe\\_bien\\_estar\\_estudiantes](https://issuu.com/maristas.chile/docs/informe_bien_estar_estudiantes)